



COSENZA, 4-5 NOVEMBRE 2023

PROGRAMMA di GARA

SABATO 4 NOVEMBRE

SESSIONE GARA	M F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	M	49 55	VENERDÌ 3 NOVEMBRE	18:00 19:00	SABATO 4 NOVEMBRE	08:15
CERIMONIA di APERTURA						10:00
SESSIONE GARA #2	F	40 45	SABATO 4 NOVEMBRE	8:30 9:30	SABATO 4 NOVEMBRE	10:30
SESSIONE GARA #3	M	61 67	SABATO 4 NOVEMBRE	10:15 11:15	SABATO 4 NOVEMBRE	12:15
SESSIONE GARA #4	F	49 55	SABATO 4 NOVEMBRE	12:00 13:00	SABATO 4 NOVEMBRE	14:00
SESSIONE GARA #5	M	73 81	SABATO 4 NOVEMBRE	13:45 14:45	SABATO 4 NOVEMBRE	15:45
SESSIONE GARA #6	F	59 64	SABATO 4 NOVEMBRE	15:30 16:30	SABATO 4 NOVEMBRE	17:30

DOMENICA 5 NOVEMBRE

SESSIONE GARA	M F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #7	M	89 96	SABATO 4 NOVEMBRE	18:00 19:00	DOMENICA 5 NOVEMBRE	08:15
SESSIONE GARA #8	F	71 76	DOMENICA 5 NOVEMBRE	8:00 9:00	DOMENICA 5 NOVEMBRE	10:00
SESSIONE GARA #9	M	102 102+	DOMENICA 5 NOVEMBRE	9:45 10.45	DOMENICA 5 NOVEMBRE	11:45
SESSIONE GARA #10	F	81 81+	DOMENICA 5 NOVEMBRE	11:30 12:30	DOMENICA 5 NOVEMBRE	13:30

Tutte le sessioni di gara seguiranno questo andamento: Strappo CAT 1 + CAT 2 (insieme) - Slancio CAT 1 + CAT 2 (insieme)